

Примерное двухнедельное меню
на оказание услуг по организации бесплатного питания обучающихся муниципальных
общеобразовательных организаций из семей граждан,
призванных на военную службу по мобилизации на 2024 год
в размере 89,00 рублей (восемьдесят девять рублей 00 копеек) в день

№ рец.	наименование блюд	выход грамм	Пищевые вещества, г			Энергетич.ц енн. Ккал.
			белки	жиры	углеводы	
1 день						
45	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.98	7.65	24.66	195.10
ГП	Хлеб пшеничный /ржаной	30/30	7.5	2.0	48.67	280.0
265	Чай с лимоном	200/8	0.07	0.01	15.31	61.62
итого		518				536.72
2 день						
190	Пудинг рисовый, пшеничный	200/50	17.7	13.82	79.46	486.00
257	Кофейный напиток	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				851.20
3 день						
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
93	Каша «Дружба»	250	6.55	8.33	35.09	241.11
254	Напиток яблочный/ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
итого		500				535.08
4 день						
99	Каша пшеничная жидкая мол.	250	7.44	8.07	35.28	243.92
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
267	Чай с молоком	200	1.40	1.60	17.34	89.32
итого		500				622.83
5 день						
204	Макаронные издел. отв. с м/сл.	150/5	5.52	5.3	35.33	211.10
ГП	Хлеб пшеничный с джемом	50/57	7.5	2.0	48.67	233.33
265	Чай с лимоном	200/8	0.07	0.01	15.31	61.62
ГП	Сыр твердый	30	7.51	12.37	54.95	247.57
итого		500				753.62
6 день						
100	Каша «Геркулес» жидкая мол.	250	6.33	8.90	25.49	259.23
254	Напиток ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
ГП	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				553.20
7 день						
95	Каша гречневая на молоке	250	7.94	8.21	35.13	307.71
257	Напиток кофейный	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	7.5	2.0	48.67	233.33
итого		500				672.91
8 день						
265	Чай с лимоном	200/8	0.7	0.01	15.31	61.62
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
190	Пудинг пшеничный молочный	200/50	17.7	13.82	79.46	486.0
итого		508				780.94

9 день						
264	Напиток фруктовый	200	0.60	0.09	14.74	62.18
104	Каша рисовая мол.	250	5.48	6.40	42.55	312.40
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
Итого		550				607.91
10 день						
ГП	Сыр твердый	20/30	7.51	12.37	54.95	247.57
204	Макаронные издел. отв. с м/сл.	150/5	5.52	5.3	35.33	176.30
346	Бутерброды с джемом	50/57	1.72	4.20	32.90	233.33
265	Чай с лимоном	200/8	0.07	0.01	15.31	61.62
Итого		500				718.82