

Понедельник		(бдень)					
100	Каша «Геркулес» молочная	250	6.33	8.90	25.49	259.23	40-00
254	Напиток ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64	35-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.64	137.94	5-00
итого		510				457.81	80-00
Вторник		(7день)					
98	Каша манная молочная	250	7.94	8.21	35.13	307.71	40-00
257	Напиток кофейный	200	2.01	2.39	25.65	131.87	40-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.64	137.94	5-00
итого		510				577.52	85-00
Среда		(8день)					
265	Чай с лимоном	200/8	0.7	0.01	15.31	61.62	20-00
190	Пудинг пшеничный	200/100	26.03	26.35	101.25	647.50	70-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.64	137.94	5-00
итого		568				847.06	95-00
Четверг		(9день)					
264	Напиток фруктовый	200	0.60	0.09	14.74	62.18	40-00
104	Каша рисовая мол.	250	5.48	6.40	42.55	312.40	40-00
ГП	Хлеб ржано-пшеничный	60	3.36	1.32	29.64	137.94	5-00
итого		510				512.52	85-00
Пятница		(10день)					
ГП	Сыр твердый	30	7.51	12.37	54.95	247.57	30-00
204	Макаронные издел. отв. с м/сл.	150/5	5.52	5.3	35.33	211.10	35-00
ГП	Хлеб пшеничный с повидлом	100	4.32	5.69	52.33	273.33	20-00
265	Чай с лимоном	200/15	0.07	0.01	15.31	61.62	20-00
итого		500				793.62	105-00

В среднем составляет в день (завтрак)=89-00рб. Ккал.в день=633.73

Примерное двухнедельное меню на 2024г., подписано на площадке аукциона- эл.подписью.